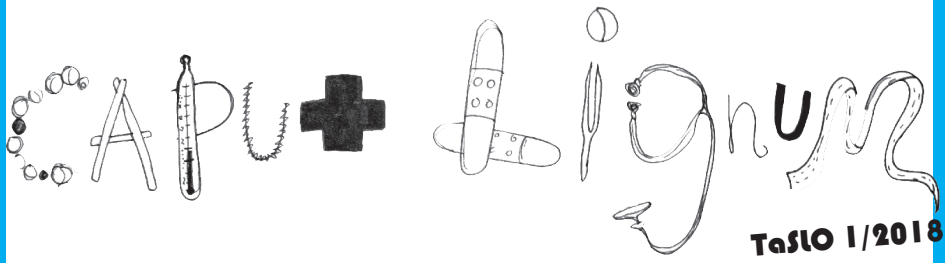


TaSLO 1/2018

100

Orionilla on ainutlaatuinen tuotevalikoima kotimaisissa käsissä.

Orion on suomalainen avainlippuyritys.

aesculapius.fi

ORION
Hyvinvointia rakentamassa. Yhdessä.

VUODEN 2018 HALLITUS ESITTÄYTYY

Juuso Kähärä
Päätoimittaja

Antti Nuikka
Tiedottaja

Sonja Andberg
Tapahtumavastaava

Anita Kinnunen
Sihteeri

Karri Suominen
Tapahtumavastaava

Mauri Sandberg
Rahastonhoitaja

Emilia Piispanen
Varapuheenjohtaja

Iris Wallin
Koulutuspoliittinen vastaava

Riitta Yrjönkoski
Puheenjohtaja

Anni Kakriainen
SML-edustaja

Hei! Ettekö te muka tunne meitä?
Tässä me ollaan!
Mitähän meidän kaverit on meistä mieltä?

Hehkeä puheenjohtajamme Riitta on kotoisin Porista, muuten hänessä ei ole mitään vikaa. Hallitusaktiivina hän on kuin monitoimikone - hän esivalmistelee, hauduttaa ja säilöö mitä parhaimmat ideat. Riitalla on myös loistava tulevaisuus geriatrian parissa, sillä mummelit voivat hylätä kuulolaitteensa pöytälaatikkoon hänen kantavaa ääntä kuunnellessaan.
Kokonaisarvosana: Best in show!

Iris on supernainen, joka saa 24:ssä tunnissa aikaan vähintään 48:n edestä ja on aina valmis auttamaan toisia mäessä ja ajamaan yhteistä asiaa. Kun pyörät pitää saada liikkeelle, kun huono päivä tarvitsee resetin tai kun olet vähän hukassa koulussa tai viihteellä, Iiris pelastaa päivän.

Bekhzod on meidän ihana Uzbekistanilaisvahvistuksemme. Sanotaan, että mies voi lähteä neuvostoliitosta, mutta neuvostoliitto ei lähde miehestä. Bekhzodin kohdalla tämä ei kuitenkaan pidä paikkaansa, sillä tämä mies ei satuttaisi kärpästäkään. Bekhzodin vitseissä tosin sattuu, eikä vain kärpäsiä. Jos meille sen sijaan jotain tapahtuu, voimme luottaa siihen, että Bekhzod kiirehtii apuun hiukset hulmuten ja kitara soiden vuoden sairaanhoitajaopintojensa turvin.

Tämä on-off partamies on varsinainen parkettien partaveitsi jolla on aina hymy herkässä. Juuson kanssa voi nauraa vedet silmissä tai keskustella henkeviä yötä myöten. Luotettava ystävä, varsinkin jos kaipaa lohduttavaa olkapäätä tai halausta. Kandiseuramme sihteeristä Caput Lignumin päätoimittajaksi ja siitä vielä lääkäriksi, miehestä on moneksi!

Anitalla on loistava huumorintaju. Usein en edes tajua, mikä on niin hauskaa, mutta hänen naurunsa on niin tarttuvaa ja saa hymyn kaikkien kasvoille. Anita on myös yksi fiksuimmista ja kaikista ahkerin meidän luokallamme. Hänellä on myös valtavasti tunneälyä. Meidän luokkamme pitäisi kiittää häntä, koska hän on hoitanut niin paljon ryhmämme juoksevia asioita ja koska hän on toiminut hyvänä esimerkkinä muille.

Älä anna koon hämätä! Tämä koiria rakastava kahvi ja jäätelö hifistelijä viettää vapaa-aikansa pää väärinpäin Flightclubilla renkaassa pyörien ja on jo kolmen vuoden ajan jaksanut multitaskata hallituksessa sekä edustaa meitä SML:ssä. Tukan väri vaihtuu vuodenaikojen tahtiin, mutta luotettavuus ja humoristinen ote hommiin on säilynyt ennallaan. Hyvä Anni!

Nyt se on todistettu - kauneus ja älykkyys todellakin voivat viihtyä samassa päässä! Tämä aina tyylikäs nuori nainen kantaa itsensä entisen balettitanssijan varmuudella ja saa cooleimmankin medisiinarinuorukaisen vetämään tudengieinen väärään kurkkuun Biomeedikumin ruokalassa. Sonja pääsee vauhtiin hitaasti viikon edetessä: alkuviikon ”Mua väsyttää” muuttuu loppuviikon hilpeisiin ”Y’all”-alkuisiin lauseisiin. Tunnollisen opiskelun ja kiitettävien arvosanojen vastapainoksi Sonja ottaa ilon irti Tarton yössä. Sonja on ystävällinen ja avulias neitokainen, josta moni onkin saanut uuden ihanan ystävän. Arvosana 6/5 ja jatkoon!

Arvaa kuka? Hän on rauhanmies, sanavalmis ja reilu kaveri. Hän on myös varsin edustava, mieshän on Taslon puheenjohtajana taannoin vuoden verran häärinyt. Hänelle maistuu viihtyminen ja ystävien seura, ja usein hän onkin ystävien ympäröimä. Hän on kaikkien ystävä, joten jos et vielä häntä tunne - etsi käsiisi. Hän on meidän Antti!

Cursus I:sen Mauri tai Maukka, kuten hänet paremmin tunnetaan, on alun perin kotoisin Riihimäeltä, josta hänen tiensä on kulkenut Englannin ja Tampereen kautta Tarttoon. Sanoisin että Maukasta paistaa kokemus, eikä hän turhia hätäile tai hermoile. Yksinkertaisesti rento ja kaikin puolin mukava tyyppi! Jos ikinä päädyt Maukan kanssa tanssilattialle, huomaat pian, että hänestä kuoriutuu todellinen letkeiden lanteiden salsamies, joka saa reitesi hapoille.

Karri on lojaali, ystävällinen ja “hauska” kaveri, joka myös toimii luokkamme kiistattomana tukipilarina ja aurinkoisena johtajana.
Pelkkä Karrin läsnäolo tuo päivään lisää virtaa sillä voit aina odottaa hassun hauskoja heittoja ja kun vitsit ei naurata voit nauraa Karrille. Karri on aktiivisesti mukana kaikessa toiminnassa mihin hänet vain suostutaan ottamaan mukaan.
19-vuotiaana Karri kuuli et fyysikot saavat naisia ja haki opiskelemaan fysiikkaa, mutta sitten neljän vuoden opiskelun jälkeen halusikin tehdä jotain millä on edes jotain merkitystä ja haki lääkikseen.
All in all ihan jees äijä vaikka onkin turkulainen.

TaSLOn taskukokoinen varapuheenjohtaja Emilia toimii hallituksen aktiivina jo neljättä vuotta. Motivaattorina hänen ainejärjestössä vaikuttamiseensa on joidenkin lähteiden mukaan toiminut vilpitön mielenkiinto opiskelijoita koskevaan päätöksentekoon osallistumiseen, toisten mukaan taas lähinnä ilmainen kokouspulla.

Nyttemmin oppikirjallisuuden ääreen rauhoittuneen, täsmällisyydestään tunnetun varapuheenjohtajamme aikaisempia ja edustamisen täyteisiä hallitusvuosia voisi kuvailla erään tunnetun, niin ikään Jyväskylästä kotoisin olevan mäkihyppääjän sanoin: “Meikäläisen aikataulu on sellainen, että ikinä ei olla myöhässä mistään.”

PIHLAJALINNASSA VOIT TEHDÄ MONENLAISTA LÄÄKÄRIN TYÖTÄ

yli 60 toimipisteessä ympäri Suomen, alkaen lyhyemmistä työjaksoista aina vakitöihin saakka.

• **TERVEYSKESKUS** • **LÄÄKÄRIKESKUS** • **SAIRAALA**
• **TYÖTERVEYS** • **PÄIVYSTYS** • **ERIKOISTUMINEN**

Lue lisää ja ota meihin yhteyttä **pihlajalinna.fi/rekrytointi**

Pihlajalinna

Pihlajalinna on Suomen suurimpia kotimaisessa omistuksessa olevia yksityisiä sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluiden tuottajia. Kotipaikkamme on Tampere ja maksamme kaikki veromme Suomeen. Tuotamme palveluita yksityishenkilöille, yrityksille, vakuutusyhtiöille ja julkisyhteisöille.

pihlajalinna.fi

www.essote.fi

NELJÄN TÄHDEN ERIKOISTUMIS-SAIRAALA

Meillä on sulle paikka!

Tule meille töihin...

- Lukuisia erikoistumisvaihtoehtoja
- Terveyskeskusjaksoja useissa toimipisteissä
- Keikkatöitä (loma-ajat, päivystykset)
- 1-2 kk tutustumisjaksoja erikoisaloille (LT5/LL)

Ota yhteyttä ja katsotaan juuri sinulle sopiva vaihtoehto:

Rekrytointikoordinaattori
Saga Lampinen 040 359 7244

ETELÄ-SAVON SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ

essote

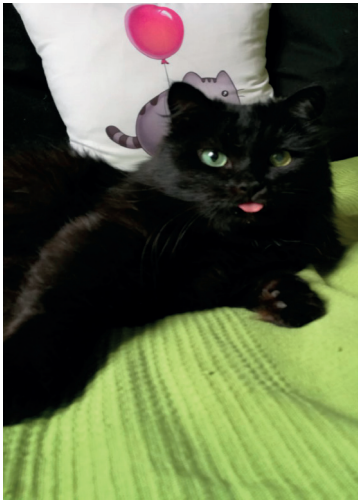
Voihan Valvira!

Hei rakkaat kollegat, joko ehditte ikävoidä löpinöitäni 2016 vuodelta? Itse en puheenjohtajan pestiä liiemmin ikävöinyt menneenä vuotena, mutta tässä taas ollaan! En kuitenkaan valita (kämppikseni Sara saattaa kuitenkin olla eri mieltä).

Tammikuussa hiukan tuskailin sitä, että kyllläpäs tässä pestissä taas on tekemistä, mutta ajattelin (naiivisti, näin jälkiviisaana), että eiköhän tämä tästä vanhalla kokemuksella. En kuitenkaan ollut kuullut mitään hälyttävää tapahtuneen edeltävänä vuotena, joten ei kai mitään mullistavaa tulisi tapahtumaan tänäkään vuonna. Ainakaan heti näin alkuvuodesta.

Kuinka väärässä olinkaan.

Meillä kandiseurojen puheenjohtajilla on jo perinteeksi muodostunut, että tapaamme hallituskauden alussa tammikuun ensimmäisenä viikonloppuna Lääkäriseura Duodecimin järjestämässä puheenjohtajatapaamisessa Helsingissä. Kyseisessä tapahtumassa käymme aina läpi kuulumisia eri kandiseuroilta sekä ajankohtaisia asioita, joten paikalle on kutsuttu aina sekä seuran menneen vuoden puheenjohtaja, kuin myös juuri aloittanut. Vuoden 2017 puheenjohtajamme Antti ei ikävä kyllä päässyt tapahtumaan paikalle, joten oman kandiseuramme osaltamme kuulumiset käsittelivät lähinnä tulevia suunnitelmia.



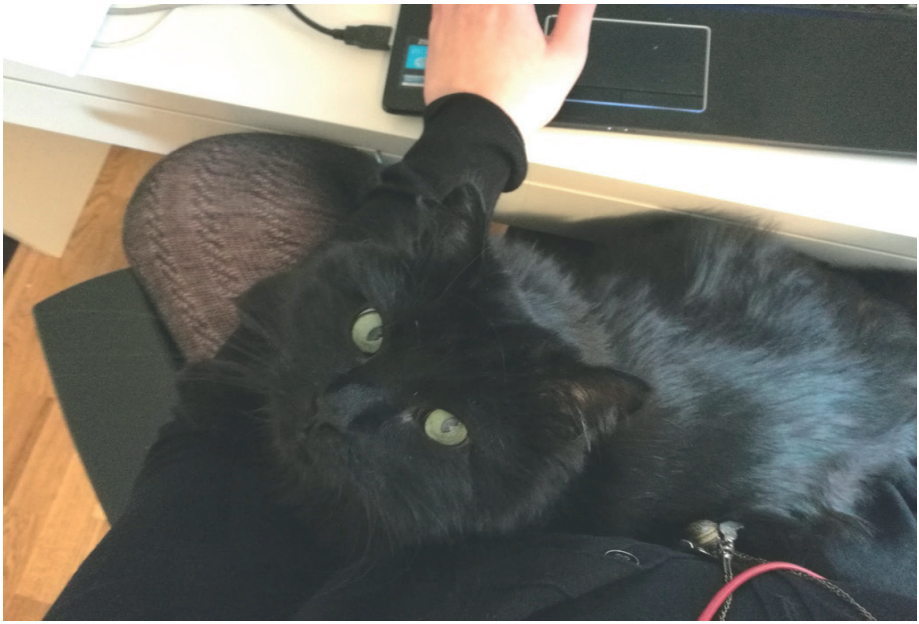
Tapahtuman aikana yllättäen kuitenkin kuulin, että viime kesänä yksi opiskelijamme oli jäänyt vallan ilman Valviran lupia niin sanotun 10 vuoden säännön takia. Ensimmäinen reaktioni oli hämmentynyt. Olin kyllä kesätöissä RiSLO:n kollegoilta kuullut, että heillä oli ollut säätöä Valviran kanssa lupien saamisen kanssa. Kaikki samassa sairaanhoitopiirissä kanssani työskennelleet olivat kuitenkin lopulta saaneet paperinsa läpi, vaikka se olikin vaatinut ylimääräisien todistuksien postitteluita.

Tulevana lääkärinä meidän pitää kuitenkin selvitä yllättävistäkin tilanteista. Lähdinkin siis selvittämään asiaa tarkemmin, sillä älköön kukaan meistä ikinä väittäkö kollegalle saati potilaalle totuutena

asiaa, jonka oikeellisuudesta emme itse ole varmoja. Tampereella 17.2. järjestettyjen kandiseurojen tapaamisen aikaan paniikki kuitenkin alkoi jo velloa seuramme FB-ryhmässä. Terveiset SML:n ihanimmalle puheenjohtajalle Jesperille jos satut tämän näkemään, sillä lähetin jäsenistöllemme joka tapauksessa tiedotteen jo samana päivänä, vaikka virallinen kannanotto sekä tiedoite olivat tekeillä.

Virallinen kannanottohan Valviralle julkaistiinkin sitten jo 19.2. ja tähän saimme 27.3. vastauksen, joka ei ketään tyydyttänyt. Mitä siis nyt kannattaa tehdä? Ei ainakaan panikoida. Se kun ei yleensäkään auta ja nostaa vain turhaan jo valmiiksi korkeiden stressihormonien määrää. Asia etenee hallinto-oikeuden käsiteltäväksi, eikä Valvira ole sanonut muuttavansa kantaansa kuin oikeuden päätöksellä.

Epävarmuuden kanssa on kuitenkin aina stressaavaa elää. Kun vanhempi kollega kertoo lääkärin työnkin olevan jatkuvaa oman epävarmuuden ja riittämättömyyden tunteiden kanssa kamppailua, pitää meidän jokaisen muistaa pitää huolta omasta jaksamisestamme. Olemme kaikki yksilöitä, joten reagoimme stressaaviin tilanteisiin myös eritavalla. Kannattaa myös pitää mielessä, ettei lääketieteen opiskelu saati lääkäriys suojele meitä masennukselta tai ahdistukselta.



Stressittömämpää opiskelua kissan kanssa. Riitta Yrjönkoski, 2017-2018.

Toivonkin siis, että opit miten itse yleensä reagoit stressaavassa tilanteessa, sekä keinoja, joilla voit tilannetta lievittää. Tunnistat varmasti myös kurssikavereissasi eri tavoin stressaavia ihmisiä. Yksi turvautuu ”hällä-väliä” asenteeseen ja alkoholin puuduttavaan voimaan, toinen käy materiaaleja läpi hysteerisesti savun noustessa korvista, kolmas on stressin ylikuormittama kiukkupallo, joka tiuskii kaikille ketkä epähuomiossa tekevät jotain väärää. Pyri sinä kuitenkin olemaan se, joka käsittelee stressiään rakentavasti. Ja anna anteeksi meille muille, joilla prosessi on vielä kesken.

Tai hanki kissa! Tieteellisen tutkimuksen[1] perusteella materiaalien opiskelu kissa sylissä laskee lääketieteen opiskelijan stressitasoja ensimmäisellä annoksella 37 %, ja vaikutus on kumulatiivinen toistojen lisääntyessä.

Näihin kuviin, näihin tunnelmiin. Hyvää kesä(lomaa?) kaikille, pitäkää huolta itsestänne ja ystävistänne.

Riitta

Sinulla on vapaus valita

Haluatko kiinnostavia työtehtäviä, joustavampia työaikoja ja enemmän määräysvaltaa arkeesi? Tarjoamme laajan työvalikoiman kesätöistä ja sijaisuuksista aina päivystyksiin ja terveyskeskuspalveluihin.

Voit suorittaa Attendolla kaikki Tarton Yliopiston 6. vuoden praktiikat (pl. kirurgia). Valmistumisen jälkeen tarjoamme vakituisen työsuhteen. Määrität itse toimipaikan sijainnin ja työaikasi omien toiveidesi, kokemuksesi ja elämäntilanteesi mukaan. Attendolla on laajat työmahdollisuudet niin perusterveydenhuollossa kuin erikoissairaanhoidossa. Tarjoamme työtä esimerkiksi terveysasemilla, sairaaloissa (perusterveyden – ja erikoissairaanhoidon puolella), työterveyshuollon asemilla sekä hoivayksiköissä. Erikoistumaan lähtevät voivat aloittaa opintonsa suorittamalla 9 kuukauden terveyskeskuspalvelut Attendolla.

Hyvän tutortuen ja perehdytyksen ansiosta pääset keskittymään heti olennaiseen – työntekoon. Oma asiantunteva yhteyshenkilösi koordinoi kaikki työsuhteeseesi liittyvät asiat.

Ota yhteyttä!
OLLI MALKAVAARA
+358 43 8486 831
olli.malkavaara@attendo.fi
www.attendo.fi

Attendo

Facebook ja Instagram @attendolaakarit

Essoten monitoimijapäivystyksestä tuli vuoden terveysvaikuttaja

Mikkelin keskussairaalan päivystyksessä on pantu yhteen sosiaalityötä ja terveyspalveluja laajemmin kuin missään. Päivystykselle onkin tupsahdellut palkintoja.

Viimeksi Mediuutiset valitsi vuoden 2017 terveysalan suurimmaksi vaikuttajaksi kaksi Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymän (Essote) työntekijää. Työpari ylilääkäri Santeri Seppälä ja muutosagentti Katja Saukkonen jalkauttivat monitoimijapäivystyksen käytäntöön idean sote-integraatiosta.

Aiemmin Mikkelin keskussairaalan monitoimijapäivystys on saanut vuoden 2016 Innopalkinnon. Sosiaali- ja terveysalan palveluintegraation eli yhdistämisen edelläkävijät palkitaan Innokylän vuotuisessa Innofoorumissa.

Palveluintegraatiolla tavoitellaan palvelukokonaisuuksia tai palveluketjuja, joissa sosiaali- ja terveydenhuollon asiakas on keskiössä ja liikkuu sujuvasti tarvitsemiensa palvelujen parissa. Yhdistetyissä palveluissa asiakas saa tarvitsemansa avun nopeasti, mikä vähentää pitkällä tähtäimellä myös sote-kustannuksia.

Monitoimijapäivystys sisältää somaattisten sairauksien ja tapaturmien päivystyksen lisäksi mielenterveys- ja päihdepäivystyksen, sosiaali- ja kriisipäivystyksen sekä lastensuojelun päivystyksen. Päivystyksen kautta koordinoidaan myös lähisuhdeväkivallan uhrien, lasten ja tekijöiden auttaminen, jota toteuttaa noin 160 tähän koulutettua eri alojen vapaaehtoista ammattilaista.

- Aloitimme 2015 sitten aika kaukaa yhdistämään palveluja. Meillä oli kolme sivua tekstiä, mihin aikaan ja mihin paikkaan voi milläkin paikkakunnalla ottaa yhteyttä. Nyt asiakkaat saavat palvelua kiireellisiin huoliinsa 24/7 yhdestä numerosta, kuvailee monitoimijapäivystyksen kokeilun koordinaattori Katja Saukkonen.

Monitoimijapäivystys on lisännyt erityisesti aikuisten ja ikäihmisten auttamista kriiseissä. Heidän kriisiensä taustalla ovat mielenterveysongelmat, sairastuminen, yksinäisyys tai turvattomuuden kokemukset. Lapsia ja perheitä monitoimijapäivystys auttaa usein, kun alaikäinen nuori karannut, lapsi tai nuori on päihtynyt, aikuiset riitelevät tai perhe on uupunut.

– Asiakkaiden haastatteluissa huomasimme, että asiakkaat halusivat nimenomaan läsnäoloa ja palvelujen järjestämistä rohkeasti ja joustavasti, Saukkonen sanoo.

”Monitoimijainen päivystysmalli on hieno esimerkki siitä, miten sosiaali- ja terveyspalvelujen välisten raja-aitojen purkamisella voidaan parantaa asiakkaiden saamia palveluja aidosti, asiakaslähtöisesti ja aiempaa kustannustehokkaammin”, todetaan arviointiraadin palkintoperusteluissa.

”Malli vastaa osaltaan erinomaisesti niihin tavoitteisiin, joita valmisteilla olevalle sote-uudistukselle on asetettu”, arviointiraati jatkaa.

-Asiakasmäärämme kasvavat jatkuvasti väestön ikääntymisen johdosta. Meillä riittää nuorille lääkäreillä töitä, vaikka pyrimme antamaan apua hyvin monella tapaa kerralla, sanoo päivystyspalvelujen ylilääkäri Seppälä.

Monitoimijapäivystys kehitettiin syksyllä päättyneessä ESSO-hankeessa ja se otettiin käyttöön täysimääräisesti vuoden 2017 alusta. Rahoitus tuli Sosiaali- ja terveydenhuollon kansallisesta kehittämisohjelmasta (KASTE).

Toimintamallin rakentamisessa oli mukana palvelun kokeneita asiakkaita, erikoissairaanhoidon toimijoita yhteispäivystyksestä, psykiatriasta, ensihoidosta ja sairaalan sielunhoidosta, kuntien sosiaalipalveluista ja poliisin sosiaalityöstä, järjestötoimijoita Kriisikeskuksesta ja Viola ry:stä sekä edustajia Hätäkeskuksesta.

- Opiskelijoille Mikkelin keskussairaala tarjoaa kiinnostavan ja monipuolisen erikoistumispaikan. Päivystyksen lisäksi erikoistumisaloja riittää runsaasti. Nuorten lääkärien yhdistys antoi meille juuri neljä tähteä opetussairaalana eli olemme ihan parhaiden kannoilla. Myös terveyskeskusjakso on mahdollista suorittaa Essotessa, kertoo Seppälä.

TERVEISET POHJOIS-KARJALAN KESKUSSAIRAALASTA!

LAURA TIITTANEN,
erikoistuva lääkäri (yleislääketiede)
Kotoisin Kiteeltä, opiskellut Kuopiossa
Pohjois-Karjalan keskussairaala on sopivan kokoinen: riittävän iso, että pääsee tekemään monipuolisesti ja sopivan pieni, jotta konsultointi on helppoa ja asiat järjestyvät mutkattomasti!
Siun soten alueella yhteinen potilastietojärjestelmä helpottaa työtä, kun terveyskeskuksessa ja sairaalassa näkyy samat tiedot potilaasta.

JENNI HOLMSTRÖM,
erikoistuva lääkäri (kirurgia)
Kotoisin Inkoosta, opiskellut Tartossa
Joensuu on yksi Suomen parhaista paikoista suorittaa kirurgian runkokoulutus. Harjoittelemme kirurgisten hätätoimenpiteiden suorittamista opetusobduktioissa, ja meillä on myös säännölliset traumahälytysharjoitukset. Kaikki kirurgian runkokoulutuksen alat ovat saman katon alla. Kannattaa lähteä Kehä III:n ulkopuolelle laajentamaan osaamista!

Siun SOTE

TERVETULOA SIUN SOTEN AMMATTILAISTEN JOUKKOON! Siun sote järjestää julkiset sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut 14 kunnassa Pohjois-Karjalassa sekä Heinävedellä. Me puhallamme yhteen hiileen: hoidonporrastus on järkevää ja erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon yhteistyö toimii. Meillä on yhteensä noin 7 800 työntekijää joista 540 lääkäreitä. Alueellamme asuu noin 170 000 asukasta.

LÖYDÄT AVOIMET LÄÄKÄREIDEN TYÖPAIKAT OSOITTEESTA
http://www.siunsote.fi/laakariksi-siun-soteen

Amanuenssuurien lisäksi Siun sote tarjoaa sinulle valmistuttuasi monipuoliset erikoistumismahdollisuudet. Voit erikoistua meillä useimmille lääketieteen erikoisaloille mukaan lukien yleislääketiede ja työterveyshuolto.

Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä
www.siunsote.fi

Haluaisitko työskennellä mielenkiintoisissa tehtävissä?

- terveyskeskuslääkärinä
- akuuttivastaanotolla
- akuutti- ja pitkäaikaisvuodeosastoilla
- kouluterveydenhuollossa
- mielenterveys- ja päihdetyön lääkärinä
- lasten- ja äitiysneuvoloissa
- yleislääketieteeseen, sisätauteihin tai geriatriaan erikoistuvana lääkärinä.

Kokoa itseäsi kiinnostava paketti vaikka YEK-jaksoa varten ja tule Espooseen töihin.

Kaupan päälle saat nimetyn tutorin, kahden viikon kattavan perehdytyksen ja mukavat kollegat. Meillä työskentelee noin 180 lääkäriä, joten sijaisuuksia löytyy säännöllisesti pitkin vuotta. Isona työnantajana pystymme tarjoamaan joustavasti monipuolisia tehtäviä ja elämän tilanteeseesi sopivat työajat. Olemme kehittäneet toimintaa viime vuosina ja se näkyy tyytyväisinä lääkäreinä sekä lyhentyneinä potilasjonoina.

Espoonlahden terveysasema: Pia Hakio, apulaisylilääkäri
Kivenlahden terveysasema: Sanna Mustonen, apulaisylilääkäri
Matinkylän ja Tapiolan terveysasemat: Soila Karreinen, ylilääkäri
Kalajärven ja Samarian terveysasemat: Paula Pallasaho,ylilääkäri
Leppävaaran ja Kilon terveysasemat: Marja Ahava, apulaisylilääkäri
Viherlaakson terveysasema: Petra Carlberg, apulaisylilääkäri
Espoon sairaala: Maritta Hyvärinen, ylilääkäri
Koulu ja opiskelijaterveys: Anne Salminen, vs. ylilääkäri
Lääkärisijaisuudet: Ari Tolvanen, p. 046 877 3179, rekrytointiasiantuntija

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@espoo.fi

www.espoonrekry.fi

Salibandy-ottelu Oulun kardiologeja vastaan.

Joukko kardiologeja (ja muiden erikoisalojen edustajia) saapui Tarttoon ottamaan yhteen tarttolaisten kanssa Salibandyn jalossa lajissa.

Entinen puheenjohtajamme Antti Nuikka kokosi kaksi kentällistä pelaajia ja maalivahdin riveihinsä ja kohta käytiinkin jo kohti taistoa. Jotta kokonainen joukkue saatiin kasaan, tarvittiin hieman virolaisia vahvistuksia ja TaSLOlaisten puolisoita.

Alkulämmittelyjen jälkeen peli alkoi ja alkuvaiheessa oululaiset lähtivät vahvemmin liikkelle ja ensimmäisen 20 minuuttisen jälkeen peli olikin 2-3 oululaisille. Toisessa erässä tapahtui Tarton puolesta ryhtiliike ja tasoitus tulikin hyvin pian vihellyksen jälkeen. Peli jatkui pitkään tasaisena, ja toisen erän jälkeen peli olikin 5-5. Kolmas erä oli jännitystä täynnä, sillä molemmat joukkueet tekivät parhaansa päästäkseen johtoasemaan. Ensimmäisen maalin teki kuin tekikin Tartto, mutta tasoitus tuli hyvin pian perään. Tartto pääsi vielä johtoon kerran pari minuuttia ennen päätösvihellystä. Jännitys kasvoi ja oululaisten ilmeet alkoivat vaikuttaa tuskaisilta, mutta kaksi sekuntia ennen päätösvihellystä tasoitus tuli. Tästä tuli toki jonkin verran kiistaa, että tuliko maali kaksi sekuntia ennen vai jälkeen päätössummerin?

Peli päättyi siis 7-7 tasalukemiin, mikä kuvasti todella hyvin joukkueiden voimasuhteita. Molemmat joukkueet olivat vahvoja ja kummillakin joukkueilla oli omat hienot hetkensä ja peli pysyi hyvin puhtaana koko pelin ajan. Tasaväkinen ottelu sai mielestäni arvoisensa päätöksen.

Pelin jälkeisenä iltana joukkueet kokoontuivat sulassa sovussa vielä yhdessä illalliselle ja illallisen jälkeen ajanvietto jatkui vielä myöhäiseen Tarton yöhön.

HALLITUS SLACKIN PARHAAT PALAT

Tietenkin konteksista irrotettuina, koska mitä hauskaa tässä muuten olisi.

Oletteko koskaan miettinyt mitä
hallituslaiset oikeesti juttelee keskenään?
Kokouksissa pönötetään ja puhutaan asiasta. Hehheh!
No, kyllä meilläkin menee välillä hieman levottomaksi.
Nyt pääsette ensimmäistä kertaa kurkistamaan Hallituksen
Slackin saloihin.

- Kokenut on teinien käyttämä termi. –TaikaJim
- Olemme kaikki toivottavasti ylittäneet teini-iän -AstronautElvis92
- Syvä hiljaisuus –TaikaJim

- Ainii kuinka paljon meil on juotavaa ostettuna? Asking for a friend!

- Voinhan myös mennä sinne Hoomolaisena taas ja sitten yllättää kaikki neroudellani –perseapina
- Mul menee aina niin päin et meen paikalle nerona ja yllätän kaikki hoomolaisuudellani – AstronautElvis92
- Mul se taitaa aika yleisesti olla et meen paikalle hoomolaisena ja poistun myös –alpacafan
- Itsehän menin viimeksi vaihtokokoukseen väsyneenä ja pääsin ulos humalassa –TheBigBen

- Kaikki hallitukseen liittyvät jutut on petollisia. Humala voi olla välillä läsnä. –alpacafan

- Mulla on muistikuvat vaan mun ekasta vaihtokokouksesta jossa nuikka ja cederberg lauloi serenadia annille ja mulle lukitun makuuhuoneen oven takaa. simpler times –GeriatricLover94
- OOOI NIITÄ POIKIA, OI NIITÄ POIKIA –alpacafan
- Joo pojat ahdisteli mua eka mut anni tuli pelastamaan ja herrasmiehet siirtyivät seuraaviin uhreihin –GeriatricLover94

- Voidaan ottaa vielä etäyhteys tri. Cederbergiin niin saadaan uudellekin hallitukselle tutuksi ”Oi niitä aikoja” kappaleen oikeat sanat +post-traumaattisia stressireaktioita vanhasta hallituksesta –DADDYFATSOCK
- Eih oon hädin tuskin toipunu mun PTSD:stä. –GeriatricLover94
- Eiii –alpacafan
- Sitäkö te veditte oven läpi neitokaisille? –TaikaJim
- Sitä, täydellä sydämellä. Vastakaikua ei kuulunut. –DADDYFATSOCK

- Minttukaakao lämmittää aina. Kylmänäkin, mut siinä silloin lämmittää vain ajatus. –TaikaJim
- Mikä siis todistaa sen että se lämmittävä komponentti ei ole etyylialkoholi vaan lämpö. tai ajatus. –AstronautElvis92
- Niin, siihen olin tulossa. Riippuu alholin lämpötilasta. –TaikaJim
- Huomauttaisin että around 70 celsiuksessa alkoholi pakenee minttukaakaosta. aina voi toki inhaloida –AstronautElvis92
- Hitto. Se oli plaseebovaikutus sit. –TaikaJim

- Alkoholista puheenollen: kipeenä wine tastingiin, uhka vai mahdollisuus? –GeriatricLover94
- Se voi ainakin teoriassa vähän desinfioida –alpacafan
- Todelliset mahdollisuudet on aina myös uhkia –AstronautElvis92

Metamfetamiinia kaikille. Pysyy ainakin hereillä!

- Mun piti googlettaa koko pseudojuttu. Kiva olla itseään viisaampien seurassa. <3 –TaikaJim
- Suurin osa meidän jutuista on pseudojuttuja nimenomaan. mut pseudoefedriini on melkeen ku efedriini mut pseudo- ei pärise yhtä paljon –AstronautElvis92
- Pseudo: melkein mut ei ihan, vähän niinkuin mun osaaminen tähän seuraavaan patoanan kokeeseen –GeriatricLover94
- Mut pseudon kanssa voi mennä full-heisenberg ja tehä metamfetamiinia. sitte vasta pärisee –DADDYFATSOCK
- Onneksi on metamfetamiini. eiku –AstronautElvis92
- Wut –DADDYFATSOCK
- Mitä täällä aiotaan keitellä :D –Kakkua$aatana
- Kolmosen syksy vaatii veronsa –GeriatricLover94
- Metamfetamiinia kaikille. Pysyy ainakin hereillä -alpacafan

- Mähän puhun enemmän läpiä päähäni kuin ehditte paikata.

- Onko siellä koko ajan se puoliheijari? –TaikaJim
  - Nyt on hyvä hetki mennä ottaa selvää! –alpacafan
  - Heijari on elämän suola ja sokeri. seison sanojeni takana –AstronautElvis92
  - Pun intended? –DADDYFATSOCK
  - :DDD Jooh, vehje seisoo siellä nurkassa –AstronautElvis92
  - Siellä taisi olla tissitkin luvassa. Jos en ihan kaikkea ymmärrä, niin puolet ainakin. –TaikaJim

- Anita pls –DADDYFATSOCK
- Parasta, että nää tulee mulle omaan, pj:n ja kirjastonhoitajan sähköposteihin, joten x3 –Kakkua$aatana
- Ja anita on sit spämmänny kaikkien inboxit täyteen töitä harmi että olen niin laiska ettei musta ole töihin
- Millon meijän grillibileet ees on? –AstronautElvis92

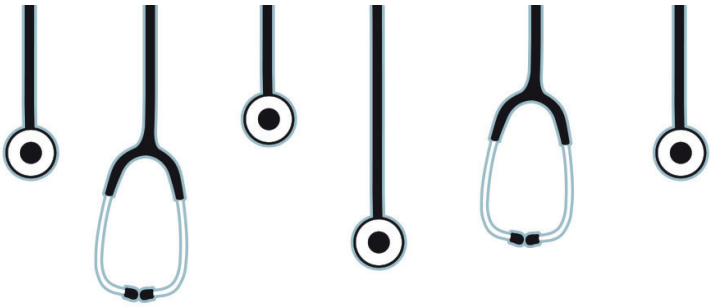
- Mauri muutenkin soittelee ihmisille sillon ku niil ei oo housuja –AstronautElvis92
- Mää soittelen niin et mulla ei oo -TaikaJim
- Ihmiset selvästi aistii, milloin soitan ja heittää vaatteensa pois päältää. -TaikaJim
- Kamalat :D -perseapina

- Miks mulle tuli ilmotus et Mauri deleted tasloyhdistyksensäännöt dropboxista –alpacafan
- Dellin ne. -TaikaJim
- Mauri ei pitäny säännöistä -AstronautElvis92
- Voi olla ihan oleellinen tiedosto -alpacafan
- Päivitin ne -Kakkua$aatana
- Aa okei. No hyvä -alpacafan
- Se oli perseestä se tiedosto. Väittelin Riitan kanssa kymmenen minuuttia sääntöistä, kunnes sain tietää lukevani vanhaa versiota. -TaikaJim
- ^Minä en väitellyt. Tiesin olevani oikeassa koko ajan :D -Kakkua$aatana
- Väittelyyn riittää yksi. ;) -TaikaJim
- Itsensä kanssa on aina hyvä väitellä –alpacafan

- Illalla ei kannata, koska a. ei näy meen liput, b. paikalliset linnanjuhlat c. oon niin humalassa etten pysy jaloillani ;) –Kakkua$aatana
- Mua kiinnostaa missä hankit humalan lauantaina -alpacafan
- Proseccolla jääkaapissani saattaa olla vaikutusta asiaan -Kakkua$aatana
- Haluisitko mahdollisesti toisenkin skumppapullon jääkaappiin ja seuraa sen lisäks -alpacafan
- Mullon joku pullo kanssa. –TaikaJim

-Kakkua$aatana
- Eeeeihän nyt lääkisläiset juo ikinä alkoholia liikaa tai liian usein -alpacafan
- Etanoolista pääsee eroon metanoolitipalla. Homma pysyy hanskassa. -TaikaJim
- ^He's got a point there. Toisaalta tykkään näkökyvystäni - Kakkua$aatana
- Metanolilla voi kyllä päästä monesta muustaki asiasta eroon ku vaan etanolista –alpacafan

- Eikös lääkärin olisi hyvä testaa, mitä muille määrää? -TaikaJim 28.3.18
- Kaikkea kannattaa testata paitsi mummoansa ja kansantansseja
mä kyl osallistuin 6-luokalla johonki kansantanssiesitykseen että tavallaan oon jo ylittäny kaikki rajat -AstronautElvis92
- Paitsi jos mummo on miellyttävä ja antaa rahaa. -TaikaJim
- Jep, en ole sukurutsari mutta 20 euroa on 20 euroa -AstronautElvis92
- Eikä siitä tartte kylillä puhua kuitenkaan. -TaikaJim
- Eikä varsinkaan slackissa -AstronautElvis92
- Juu ei, täältä se napataan lehteen kuitenkin. Sit joku jossain leuhottaa, että sen munmo maksaa 30€ tai 40€. Kaikki vaan nauraisi. -TaikaJim
- Halvalla lähti taas
- Maine sekä koskemattomuus
- Ei minun mutta mummon -AstronautElvis92
- Itsekunnioitus meni eikä rahaa tullu. :sweat: -TaikaJim
- Too bad -AstronautElvis92
- Semmoinen perspano se mummo. -TaikaJim
- Eiks ne sano et mitä vanhempi nainen, sitä villimpi meno -AstronautElvis92
- Niin ne taitaa. Oiskohan täällä kansantanssipaikkaa tai -seuraa. -TaikaJim



MEDIAPU

SUORAAN TYÖSUHTEESEEN

www.mediapu.fi

Tervetuloa Järvi-Pohjanmaalle!

Järvi-Pohjanmaan terveyskeskus tuottaa terveyden- ja sairaanhoidon palvelut Alajärven ja Vimpelin noin 13.000 asukkaalle. Välimatka Helsingistä noin 380km. Yhteistoiminta-alueen pääterveyskeskus sijaitsee Alajärvellä, jossa ovat myös 27-paikkainen akuuttiosasto sekä laboratorio ja röntgen.

Yleislääkäripalvelujen lisäksi Alajärvellä on saatavilla myös sisätautilääkärin, röntgenlääkärin sekä urologin palveluja. Terveysasemat sijaitsevat Lehtimäellä ja Vimpelissä.

Lääkärin virkoja alueella on yhteensä 9. Hyvä perehdytys ja työkavereiden vahva tuki takaavat mahdollisuudet menestyä ja kehittyä työssä. Järvi-Pohjanmaan yhteistoiminta-alue kuuluu Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiriin. Ilta- ja yöpäivystys tapahtuu Seinäjoella.
Olemme mukana Etelä-Pohjanmaan SOTE:n valmistelutyössä.

TERVEYSKESKUSLÄÄKÄRIN VIRKAA sopimuksen mukaan

Virkaan vaaditaan laillistetun lääkärin pätevyys sekä hyvä suomen kielen taito. Palkkaus on KVTES:n ja LS:n mukaan. Palkkatoiveesta neuvotellaan. Myös osa-aikaisuus on mahdollista.

Paperimuotoinen hakemus on mahdollista toimittaa vs. peruspalvelujohtaja Marita Ylilahdelle osoitteella Järvi-Pohjanmaan perusturva, Lääkärintie 1, 62900 Alajärvi.

Virassa noudatetaan 6 kk:n koeaikaa. Tehtävässä edellytetään tartuntatautilain 48 §:n mukaista rokotussuojaa. Työpaikkamme on savuton.

Location of Alajärvi in Finland

Lisätiedot:

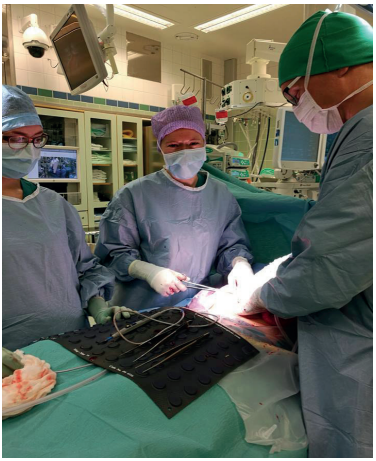
Terveyspalvelujohtaja Ioannis Stogiannidis, puh. 040 156 3766 ja

vs. peruspalvelujohtaja Marita Ylilahti, puh. 044 2970 265,

e-mail: etunimi.sukunimi@alajarvi.fi

Lisätietoja: www.jarvipohjanmaanperusturva.fi

KUUDENNEN VUOSIKURSSIN TERVEISET



Olemme melkoisen etuoikeutetussa asemassa kun saamme käyttää koko viimeisen vuoden harjoitteluihin. Kuudennen vuosikurssin praktika on loistava mahdollisuus harjoitella käytännön taitoja ja pohtia tulevaisuutta ja erikoistumisvaihtoehtoja. Itse muutin Tampereelle ja aloitin vuoden kesäkuussa (väitetysti) Pohjoismaiden suurimmasta päivystyksestä TAYS:in Acutasta akuuttilääkärin sijaisena. Ortopedian kurssimme on kyllä hieman ylimalkainen käytännön opetuksen suhteen joten murtumien puudutus ja reponointi, polvivammat, pahoinpitelyt ja lukemattomat muut asiat oli opeteltava käytännössä alusta. Alkuun olo olikin kuin turistilla, kun et tiedä käytäntöjä etkä löydä mitään, hyvä kun ymmärrät käytettyä kieltä. Tietojärjestelmä tökkii ja aikaa kuluu epäolennaisuuksiin. Potilaita ehdit katsoa murto-osan kollegojen määrästä, ja niistäkin pitää kysellä tyhmiä jatkuvasti. Näin se lienee joka paikassa tosin. Puuhun kun on kiivettävä tyvestä, mieluiten naama edellä. Suhteellisen nopeasti kuitenkin epämukavuusalue saattaa muuttua henkiseksi kodiksi ja homma alkaa hoitua. Ketään potilasta ei kannata pelätä tai kartella mitään potilasryhmää, sillä hyvän teoreettisen pohjan lisäksi ainoastaan tekemällä oppii tiettyjä asioita. Kandina konsultointi on helppoa ja kuuluu asiaan matalalla kynnyksellä. Huimailijat, migreenit, murtumat, polvivammat, uudet ja vanhat flimmerit, infektiot, oksentelijat, kuumeiset tai puusta pudonneet lapset ja tietysti asiakaskunnan kulmakivi ja humalaiset! Nuo tajuttomat, muistinsa menettäneet, tapelleet tai itseään muuten vaan teloneet 0,1-4,5 promillen asiakkaat. Näistä koostunee niemestä notkelmaan Suomen päivystyksien peruskaura. Kirsikkana kakussa käärmeen puremat, ruumiin aukkoihin työnnetyt objektit, vaikuttava usean litran opiaattiventrikkeliretentio, rauta-aidassa hauiksen haavasta roikkunut festarimenninkäinen... Hienoja muistoja! Melkein on ikävä sinne ikkunattomaan kellariin, josta lähtiessä ei yleensä tiennyt vuorokauden ajasta tuon taivaallista, akuuttilääkäri kun harvemmin nukkuu päivystyksessä yölläkään. Järjellä ajateltuna ikävä lienee täysin nostalgista muistojen kultaisuutta ja näin suljin akuuttilääketieteen pois erikoistumisvaihtoehdoista. Mutta suosittelen ehdottomasti päivystämistä kaikenlaisissa pisteissä, sillä joka paikassa oppii ja paljon. Joskus oli jopa aikaa opetella ultraäänen käyttöä pitkällä raskaana olevan hyvävointisen potilaan kanssa. YT-lasku pitää olla tuttu tämän

pätkän jälkeen.

”Ketään potilasta ei kannata pelätä tai kartella mitään potilasryhmää, sillä hyvän teoreettisen pohjan lisäksi ainoastaan tekemällä oppii tiettyjä asioita.”

Seuraavaksi menin hissillä ylös 10 kerrosta TAYSin akuuttineurologialle sisätautijaksolle. Aivoverenkiertohäiriöt ovat suurin akuutti neurologinen ongelma, jonka päivystyksellinen hoito on suurimmassa osassa Suomea todella hyvin järjestetty. AVH jälkeiset trombektomia, liotushoidon tai neurokirurgisesti hoidettujen vuotojen lisäksi erilaiset keskushermoston infektiot ja neurologisten sairauksien akutisoitumiset olivat osaston peruspotilaita. Myös Creutzfeldt–Jakobin tauti tuli nähtyä ja myös harvinaisempia degeneratiivisia aivosairauksia. Likvoria sain tökkiä ajoittain onnistuen ja kuvantamismeetingit olivat todella antoisia. Osasto oli kiireinen, jatkuvasti täynnä ja potilaiden vaihtuvuus suuri, onneksi seniorit rautaisen kokeneita. Lisäksi päivystelin kellarissa vielä talossa ollessani. Olin todella tyytyväinen että pääsin tekemään juuri tuolla 2kk töitä, sillä varmuudella saatoin jakson jälkeen todeta että ei minusta neurologia tulekaan.

Seuraavaksi ajelin Valkeakoskelle kirurgialle kuukauden päivät. TAYSin kirurgit kiertävät tekemässä VALSissa päiväkirurgisia leikkauksia. Leikkuri on pieni, kansliassa on 4-5 vaihtuvaa kirurgia päivittäin ja aamun voi aloittaa sopimalla kuka tänään kaipaa apukäsiä. En tiedä voiko opiskelija olla missään niin auvoisessa asemassa kuin VALSissa kun useampi kirurgia tarjoaa assarin paikkaa, joista saat valita. Avustin ortopedejä mm. jalan ja käden luudutuksissa, plastikkoja rintaleikkauksissa (jostain syystä transsukupuolisten mastektomioita ja rekonstruktioita tehdään VALSissa), samoin sarkoomaoleikkauksia, gynekologisissa leikkauksissa olin mukana sekä muutamassa KNK leikkauksessa kävin kuunteluoppilaaana. VALSin päivystyksessä tein myös hajavuoroja pth-puolella, joka oli erinomaisen opettavaista varsinkin perjantai-iltaisin. Kirurgia on kivaa!

”En tiedä voiko opiskelija olla missään niin auvoisessa asemassa kuin VALSissa kun useampi kirurgia tarjoaa assarin paikkaa, joista saat valita.”

Joulukuun alusta lähdin Pohjanmaalle, Alajärvelle pieneen terveyskes-

kukseen peremeditsiinin jaksolle. Sunnuntai-iltana ajellessani paikkakunnalle viimeiseen 10km matkalla ei tullut yhtään autoa vastaan. Navigaattori oli onneksi opastanut minut kinttupolkua pitkin perille, eikä paikkakunta ihan niin autio sitten ollutkaan. Maanantaina selvisi että TK:n neljästä lääkäristä yksi on jäänyt pitkälle sairaslomalle, eikä perehdytystä nyt ehdi oikein kukaan tänään. Lounaalla kysyttiin voinko pitää tiistain lastenneuvolaa josta sairastunut kollega oli vastannut. Toinen ilta kului sitten terveysportista printattuja ikäkausitarkastusohjeita tavaten. Sain kyllä myös perehdytyksen neuvolan pitämiseen onneksi sitten noin kuukauden päästä aika monta päivää lapsukaisia pyöriteltyäni. Diabetes-, astma-, COPD-, verenpainetautikontrollit, tules vaivat, vatsavaivat, lääkitysasiat, mielenterveysongelmat, sosiaaliset ongelmat, armeija-, opiskelu-, ajoterveystarkastukset... terveyskeskuksessa näet ne kaikki ja paljon muuta! Kirsikkana kakun päällä onneksi myös luomenpoistoja, kynsiresektioita, pieniä lipoomia voi poistella, nivelinjektioita polviin, olkapäihin, nilkkoihin ja ranteisiin. Asuin rakennuksen vintillä ja välillä mökkihöperöys oli lähellä, kun saman suvun edustajia näkee vastaanotolla, neuvolassa, K-marketissa ja vuodeosaston kylmiössä. Opin todella paljon, ehkä eniten tällä ja päivystysjaksolla. 10 minuuttia ei koskaan riitä puhelinaikaan, 10 kohdan vikalista puolen tunnin ajalle on todellisuutta, mutta yleensä parasta hoitoa potilas kokee saavansa jos on vain tullut kuulluksi. Ihmisen kyky ottaa vastaan toisten murheita on rajallinen, eikä lääkärikään pysty ottamaan määräänsä enempää potilaita päivässä. Tämä kannattaa tiedostaa ja vetää rajansa ennenkuin uupuu työtaakan alle, sillä potilaita olisi kyllä tulossa ovista ja ikkunoista, eikä se muutu soten myötä miksikään. Päivystin myös TK:n akuuttivastaanottoa jokusen vuoron kun siihen sopivasti oli mahdollisuus.

”Ihmisen kyky ottaa vastaan toisten murheita on rajallinen, eikä lääkärikään pysty ottamaan määräänsä enempää potilaita päivässä.”

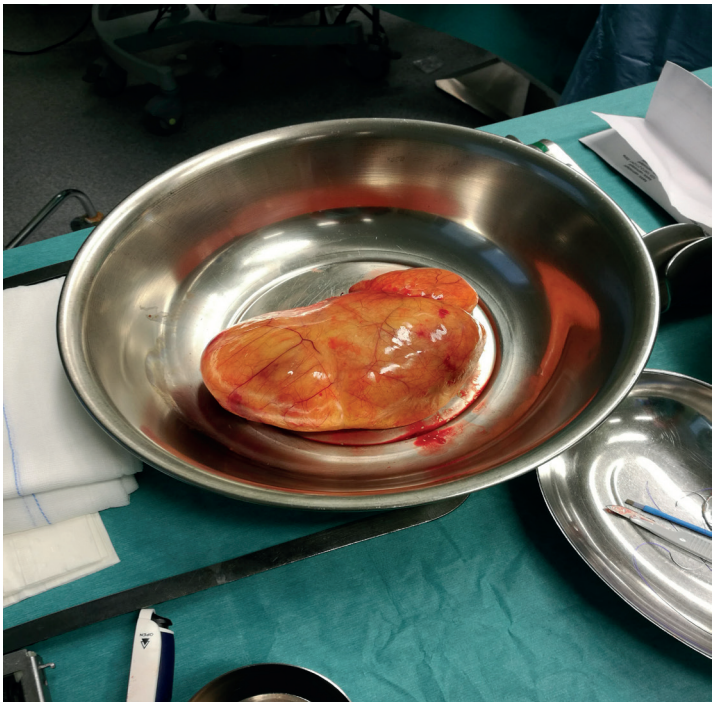
Sitten muutin puolispontaanisti Helsinkiin ja tein valinnaista kuukautta Lohjan sairaalan ja terveyskeskuksen vuodeosastoilla. Parhaana viikkona olin joka päivä eri osastolla, tai sairaalan akuuttiosastolla kiertämässä täysin uusia potilaita. Ei ehkä optimaalinen tilanne kellekään, mutta jälleen epämukavuusalueella oppii eniten. Erinomainen senioritukі puhelimen päässä pelastaa todella paljon.

Nyt olen tekemässä toista kirurgian kuukautta Meilahdessa gastrokirurgialla. Ensimmäisen viikon olin päivystyksessä ja tämän jälkeen päivystysosastoilla, joista leikkuriin on hyvä pääsy. Olen tätä kirjoittaessa

viimeistä viikkoa gastrokirralla ja ikävä tulee. Olen päässyt assaamaan huikeita kirurgeja, mm. päivystyskirurgian oppaan kirjoittajia ja pääs-syt mukaan elinsiirtoihin. Kirurgia kehittyy huimaa vauhtia ja endos-kooppisia toimenpiteitä tehdään enenevässä määrin. Mutta perinteistä skalpelliakin tarvitaan. Ensimmäisessä munuaisensiirrossa ulkomailta lentäneen munuaisen verenkierron alkamista juuri ommeltujen suonten kautta vastaanottajan kehon sisällä katsoessa tuli fiilis, että tähän ei var-masti koskaan kyllästy! Henkinen koti on siis viimein löytynyt.

En vielä tiedä päädynkö elinsiirtokirurgiksi vai kirurgiksi lainkaan, mutta ainakin olen todella paljon viisaampi sekä potilaiden hoidon, että omien preferenssieni suhteen kuin vuoden alkaessa viime kesänä. Toivo-tan kaikille vitosille antoisaa praktikavuotta ja kaikille Tartossa vielä ole-ville motivaatiota opintoihin! Ja nauttikaa Tarton ajasta sillä se hujahtaa ohi silmissä! Sitten pumpulista kopsahtaa kovaan todellisuuteen jossa pi-tää ihan itse tehdä ja osata ja päättää. Mutta kyllähän te osaattekin sitten tehdä, päättää ja hoitaa kun se aika tulee, niin mekin nyt osataan vaikka ollaan oltu ihan yhtä pihalla kuin tekin.

Iiris CVI



SML-tiedote

Lokit ja pultsarit huutavat jo aamuisin niin, että tietää kevään ja Caputin tulevan pian. Arvotaan siis kevään tärkeimmät SML-asiat; kaikista keskustelunaiheista päätin jakaa nämä kolme ehkä kiinnostavinta tai ainakin somekohauttavinta uutista.

Erikoistumisuudistus

Tätähän on justeerattu jo ainakin vuodesta 2014 asti. Konkretia on vihdoin täällä: tärkeät ihmiset tärkeissä toimissaan ovat tehneet tärkeän selvitystyön siitä, miten jatkossa toteutettava valinta erikoislääkärikoulutukseen olisi järkevin tehdä. Uudistuksen yhtenä tavoitteena on lisätä erikoistuvien lääkärien koulutusmääriä nykyisestä 500/vuosi tahdista ad 600 uuteen erikoislääkäriin vuodessa. Pitkällä matikalla voisi siis todeta, että ehkä erikoistumisen mahdollisuus on uudistuksen myötä suurentunut verrattuna nykytilanteeseen?

Valintamenettelyn ensimmäinen ehdotelma on valmistunut, ja lopullisen muotonsa se saa näillä näkymin elokuun loppuun mennessä. Ensimmäinen valinta erikoislääkärikoulutukseen voisi näin ollen olla jo ensi vuonna. Supacool. Erikoislääkärien koulutusmäärät kussakin maan kolkassa tulevat olemaan paikallisen tarvearvion mukaiset, eli erikoislääkäreitä koulutetaan sen verran kun heille on tarvetta. Lisäksi, erikoistumiskoulutuksen kaavaillaan jatkossa olevan osaamisperusteista aikaperusteisuuden sijaan (!!).

Mitä uudistukseen tulee? Sähköinen hakujärjestelmä, jossa voi vuosittain hakea koulutukseen useampaan hakukohteeseen priorisoiden kohteensa (yhteishaku). Haussa tullaan katsomaan eduiksi työkokemus, tieteellinen ansioituminen, motivaatio ja soveltuvuus haetulle alalle. Näitä mitataan todennäköisesti haastattelun ja/tai koeajan avulla.

Mitä uudistus ei tule olemaan? Uudistukseen ei tule perinteistä kirjallista valintakoetta, eikä se tule olemaan kiinnostunut lääkiksen arvosanoista. Niin ikään työnantajien laatimia suosituskirjeitä ei tulla vaatimaan.

Ammattihenkilölaki

Juu sitten oli nämä toiset tärkeät henkilöt, jotka valmistelivat ehdotusta uudesta terveydenhuollon ammattihenkilölaista, eli toisin sanoen siitä, kuka ja millä koulutuksella saa työskennellä terveydenhuollossa. Tämä kohautti aiemmin siksi, että valmistelutyössä oli pohdittu mm. 4. vuosikurssin kandien oikeuksien tarkoituksenmukaisuutta ja sitä, saisivatko kandit jatkossa työskennellä yksityissektorin kautta vaiko ei. Homma on tällä hetkellä jäissä eikä ehkä valmistukaan vielä tällä hallituskaudella, kuten oli juttua. Pidämme seurantalinjaa ja palaamme barrikaadeille jos jotain tapahtuu.

Yli kymmenen vuotta vanhat hyväksiluvut ja lääkärin sijaisena toimiminen

Viime vuonna Valvira eväsi muutamilta lääketieteen opiskelijoilta luvat toimia tilapäisesti lääkärin sijaisena sen vuoksi, että opiskelijoilla oli tutkinnossaan hyväksiluettuna kursseja, joiden suorittamisesta oli kulunut yli 10 vuotta. SML lähetti aiheeseen liittyen Valviralle kannanoton, jossa perustelimme, miksi tutkintoon sisällytettyjen kurssien (hyväksilukujen) ei pitäisi vaikuttaa kandina työskentelyyn, jos varsinaisesta lääketieteen opintojen aloittamisesta on alle 10 vuotta ja opinnot ovat edenneet tavoiteaikataulussa.

Valvira vastasi kertomalla, että nykyinen tulkinta hyväksiluvuista on jokseenkin vakiintunut ja sisäisen menettelyohjeen mukainen, vaikkakin pointtimme sitä vastaan ovat hyviä. Tulkinnasta kuitenkin luovuttaneen, mikäli hallinto-oikeus toteaa sen lain vastaiseksi parhaillaan vireillä olevan oikeuskeissin ratkettua. Mikäli näin ei ole, viimeinen mahdollisuus on toivoa ammattihenkilölain uudistukselta puuttumista tähän. Siihen asti: älä hyväksilue mitään, mistä tulee opintojesi aikana kuluneeksi yli 10 vuotta. Äläkä muutenkaan vatuloi täällä yli kymmentä vuotta, kamaan.

Lopuksi

Jos nyt jokin asia on kirkastunut tämän kevään aikana niin se on tämä: tällä alalla ollaan aina enemmän tai vähemmän suurennuslasin alla. Pitäisi toisaalta pysyä lujana ja toisaalta muovautua kehittyvän lääketieteen (ja terveyspolitiikan) mukana. Toivotankin siis dynaamista kesää, ladatkaa akkuja aina kuin voitte. :)

1. Smälläättöri lautasantennilla.

Mallailua ja InDesignin kanssa kikkailua

Ihan ensin haluan kiittää kaikkia, jotka ovat auttaneet minua tässä projektissa. Kiitos Riittalle, että uskoit minun kykenevän tähän. Kiitos Saara kaikesta avusta ja neuvoista, mitä Caputin kasaamiseen liittyy. Kiitos teille kaikille hallituslaisten ystäville, jotka kirjoititte ystävällisiä ja ylistäviä sanoja meistä hallituslaisista.
Kiitos Iiris Nykäselle, kun kerroit meille miltä kuudes vuosikurssi on tuntunut. Kiitos kuuluu myös kaikille teille, ketkä luette, koska ilman teitä, ei lehteä ja tätä antoisaa kokemusta edes olisi. Kiitos myös kaikille teille ketä unohdan kiittää! (hihi :D)

Pidätte käsissänne minun ensimmäistä tuotostani. On jokseenkin uhkarohkeaa lähteä täysin ummikkona tekemään tälläistä projektia kuin Caput Lignum, mutta en valita. Vaikka toisinaan lehden kasaaminen ja InDesignin kanssa kikkailu voi olla todella raastavaa, (kun tekstit jää sivun reunoihin kiinni ja joudut kolmatta kertaa katsomaan, miten kuvan resoluutio menee huonoksi) mutta silti jokainen hetki oli opettavainen ja palkitseva jälkikäteen ajateltuna. Mitä lähemmäksi julkaisu on tullut, sitä stressaavammaksi lehden kasaaminen on mennyt. Luovuutta ja mielikuvitusta tähän saa käyttää, ja osa ideoista jää käyttämättä ajan ja osaamisen puutteen vuoksi, mutta syksyn lehteä kasatessa olen varmasti jo paljon osaavampi ja kikkailua tulee todennäköisesti vielä enemmän. Sitä odotellessa... Paljon parannettavaa jää varmasti, mutta onneksi minulla on vielä vähintään toinen lehti tehtävänä. Palaute on hyvin tervetullutta ja toivottavaa.

Aika on juossut kuin siivillä siitä, kun ensimmäistä kertaa astuin lahangusaaliin ja siitä, kun Tomusk kyselee, että mikähän verisuoni missäkin kulkee. Paljon on jo koettu ja paljon on vielä varmasti edessä, mutta kaikki otetaan vastaan, mitä tulee. Kaikista yllättävin asia Tartossa on se, että täällä kaikki puhaltavat yhteen hiileen ja ryhmähenki on ainakin minun mielestäni yksi asia, mistä Suomen lääketieteellisten opiskelijoiden tulisi ottaa mallia. Tartto on kokemus. Stressinsä tai uupumuksensa kanssa ei tarvitse olla yksin. Apua olen ainakin itse saanut vaan pyytämällä, ja vertaistukea löytää varmasti viikonlopun tapahtumista ja ystävistä, joita voin sanoa saaneeni täällä uskomattoman paljon.

Tämä kevät on ollut antoisa. Preklinikka on takana ja nyt on edessä todellisuus ja se, mitä on odoteltu jo kaksi ja puoli vuotta. Klinikka on osoittautunut juuri siksi mitä vanhemmat vuosikurssit ovat luvanneet. Tuntuu todella siltä, että pääsee oikeasti mukaan sairaalamaailmaan, ja eritoten kiinni omaan tulevaan ammattiin aivan eri tavalla kuin preklinikassa. Tahdonkin siis sanoa Teille ykköset ja kakkoset: Malttakaa vielä vähän ja ennen kuin huomaattekaan olette itsekin samassa tilanteessa ja koette kuinka ne prekliinisen vaiheen tentit ovat kaikki olleet sen arvoisia.

Viimeiseksi haluaisin toivottaa teille kaikille hyvää ja rentouttavaa kesää. Toivottavasti tavataan taas ensi syksynä.

-Juuso

HUIPPUPAIKKOJA TARJOLLA

Mietitkö mitä teet isona?

Tule erikoistumaan psykiatriaan tai yleislääketieteeseen Päijät-Hämeeseen!

Lahdessa ja ympäristökunnissa on paljon erilaisia ja erikokoisia terveysasemia, joista löydämme varmasti sinulle sopivan. Psykiatrinen toiminta on laajaa ja meillä on laadukas psykiatrinen opetus.

Yhtymässä pystyt tekemään kaikki erikoistumispalvelut samalla työnantajalla. Koulutusmahdollisuutemme ovat erinomaiset. Tarjolla paikkoja myös YEK-vaiheen lääkäreille.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Psykiatria: tulosaluejohtaja Heli Peltola, **heli.peltola@phhyky.fi**

Terveyskeskustyö: koulutusylilääkäri Leea Kallio, **leea.kallio@phhyky.fi**

Liity ammattitaitoiseen joukkoomme!

www.phhyky.fi/rekry

PÄIJÄT-HÄMEEN hyvinvointiyhtymä

ratiopharm TEVA Group Member

“Rinnasta ottaa ja ahdistaa, missä vika?”

Harri Hietanen
Kardiologian erikoislääkäri

FI/CORPI/18/0004/3/2018

tevacare.fi
Yleislääketiede

Asiantuntijoiden laatimia interaktiivisia koulutuksia aidoista asiakaskohtaamisista.